L'ESPLAI DE LA GENT GRAN D'ARENYS DE MAR
Riera Pare Fita, 31 1a planta (edifici Calisay) · 937 958 261 · 628 455 751
www.arenysdemar.cat/entitats/esplai · arenysesplai@yahoo.es

Programa d´activitats Esplai de la Gent Gran 2024 - 2025

Anglès
Nivell 1: Dimecres de 9:30 a 11 h
Nivell 2: Dimecres de 11 a 12:30 h
Preu: 24 € per trimestre

Xerrades
Dilluns de 17 a 18 h
Preu: gratuït

Italià
Dimarts de 10 a 11 h
Preu: 24 € per trimestre

Grans lectors
Dimecres de 10 a11 h
Preu: gratuït

Memòria
Dilluns de 11 a 12 h
Dimarts de 16 a 17 h
Preu: 24 € per trimestre

Informàtica inicial
Dilluns de 10 a 11:30 h
Preu: 15 € per trimestre

Mòbil i tauletes
Dijous de 16 a 17 h.
Dijous de 17 a 18 h
Places Max. 10 persones per classe
Preu: 24€ per trimestre

Pintura i Dibuix
Dimecres de 10 a 12 h
Preu: 24€ per trimestre

Playback
Dilluns de 10 a 13 h
Preu: gratuït

Informàtica nivell 1
Dimarts i dijous de 17 a 19 h
Places Max. 10 persones per classe
Preu:gratuït

En Forma
Dilluns i divendres de 11 a 12 h
Dilluns i Divendres de 12 a 13 h
Places Max. 30 persones per classe
Preu: gratuït (16 sessions)

Tècniques de respiració i moviment
Dimecres de 17 a 18 h i de 18.30 h a 19.30 h Preu: 24 € per trimestre

Taitxi
Dilluns de 17 a 18,30 h
Preu: 15 € per trimestre

Sevillanes
Dilluns i dijous de 19 a 20h
Preu: 24 € per trimestre

Català
Nivell 1 Dijous de 17 a 18 h
Nivell 2: Dijous de 18 a 19 h
Preu: 24 € per trimestre

Caminades saludables
Divendres al mati
Preu: gratuït

Ioga
Dimarts 9.30 a10.30 h i 11 a 12 h
Dijous 9.30 a10.30 h i de 11 a 12 h
Dimarts i divendres 16 a 17 h
Places Max. 20 persones per classe
Preu: 42 € per trimestre

Francès conversa
Dimarts de 11:1 5h a 12:15 h
Farem petites lectures i després les comentem. També comentarem els nostres viatges. I tot al nivell que marquin els alumnes.
Preu: 24 € per trimestre

Nous tallers

Historia d'Arenys
Dijous de 10 a11 h
Farem un recorregut per la història , les tradicions i els personatges
Preu: 24 € per trimestre

Viure es descobrir-me
En les sessions del taller es treballen les temàtiques següents: Intercanvi de vivències i experiències, cura d´un mateix i dels altres
Dimecres 11:15 a 12:45 h
Preu: gratuït

Cal inscripció prèvia per a totes les activitats i classes.

La inscripció a les classes s'ha de renovar trimestralment.
El pagament de les classes s'ha de fer efectiu a la secretaria de L'Esplai de 17 a 19 h.

Fundación "la Caixa"

Servei de cafeteria i espai de relació social. Jocs de taula, dominó, botifarra, rummikub, escacs, ping-pong.