

MANIFEST DEL 25 DE NOVEMBRE DEL 2013

Posar-se d'avant de l'ordinador i redactar un text pel dia Internacional contra la violència cap les dones, es fa difícil. Es fa difícil, perquè constantment ens n'assabentem d'agresions comeses a dones i constantment hem d'estar remuntant el dolor que significa que pel fet de ser dona, et poden maltractar, insultar, degradar, utilitzar i fins hi tot, matar.

Quan pensem en els països on les dones són degradades a acceptar unes condicions de vida nefastes, no poder estudiar, no poder decidir, no poder conduir, no poder vestir lliurement. Resumint, on són tracades com a esclaves i sumisses, ens ve un nus a la gola de fàstic i vòmit del rebuix que sentim.

Empatia, és possible posar-se des d'aquí estant a la pell d'aquelles dones?

I no cal anar lluny, al nostre voltant sabem, que hi pot haver alguna dona maltractada. Aquí tenim mecanismes que ajuden a una dona maltractada. Primer de tot però, cal dir-ho.

Si una dona és maltractada cal que ho digui. No pot viure sota l'amenaça de que "si parles et quedaràs sense feina, sense amistats, sense els fills, t'ho trauré tot". Tot.

Sí perquè malauradament hi ha homes que utilitzen aquestes paraules. Es tracta a més a més de violència física, violència psicològica. La por, la por que inculquen aquests homes per a que la dona no parli. Però la dona ha de saber que pot parlar, que pot recórrer als serveis socials, als centres sanitaris, a la policia. Són eines que tenim a l'abast. Pot ser difícil fer el pas, cal ser valenta, cal no pensar en totes les pors que venen al cap i tirar endavant. Sempre, també hi ha al costat qui t'escolta i t'ajuda. S'han de denunciar les agresions físiques i psicològiques. Quan de temps pot viure una dona maltractada sota l'amenaça constant?

També és cert que, un cop haver denunciat l'agressor, la dona necessita ajuda psicològica. I què? Del que es tracta és de recuperar l'autoestima per a viure mínimament en pau al costat de les persones que s'estimen.

I l'agressor, l'agressor també necessita ajuda psicològica, no és normal i no està bé que maltracti a una dona i algú li ha de fer veure el perquè ho fa.

Aquestes paraules també són vàlides pels casos que hi pugui haver d'homes maltractats.

Tenim el costum d'encendre espelmes. Que la seva llum ens il·lumini i ens faci visualitzar bé el nostre entorn.

Moltes gràcies per haver vingut